

ईशोपनिषत्

ॐ पूर्णमदः पूर्णमिदं पूर्णात् पूर्णमुदच्यते ।

पूर्णस्य पूर्णमादाय पूर्णमेवावशिष्यते ॥

ॐ शांतिः शांतिः शांतिः ॥

॥ अथ ईशोपनिषत् ॥

ॐ ईशा वास्यमिदं सर्वं यत्किञ्च जगत्यां जगत् ।

तेन त्यमेन भुञ्जीथा मा गृधः कस्यस्विद्धनम् ॥ १ ॥

कृलदखतसषर्वन्नेवेह कर्माणि जिजीविषेच्छतं समाः ।

एवं त्वयि नान्यथेतोऽस्ति न कर्म लिप्यते नरे ॥ २ ॥

असुर्या नाम ते लोका अन्धेन तमसाऽऽवृताः ।

तांस्ते प्रेत्याभिगच्छन्ति ये के चात्महनो जनाः ॥ ३ ॥

अनेजदेकं मनसो जवीयो नैनद्देवा आप्नुवन्पूर्वमर्षत् ।

तद्भावतोऽन्यानत्येति तिष्ठत्तस्मिन्नपो मातरिश्वा दधाति ॥ ४ ॥

तदेजति तन्नैजति तद्दूरे तद्वन्तिके ।

तदन्तरस्य सर्वस्य तदु सर्वस्यास्य बाह्यतः ॥ ५ ॥

यस्तु सर्वाणि भूतान्यात्मन्येवानुपश्यति ।

सर्वभूतेषु चात्मानं ततो न विजुगुप्सते ॥ ६ ॥

यस्मिन्सर्वाणि भूतान्यात्मैवाभूद्विजानतः ।

तत्र को मोहः कः शोक एकत्वमनुपश्यतः ॥ ७ ॥

स पर्यगाच्छुक्रमकायमव्रण-

मस्त्राविरं शुद्धमपापविद्धम् ।

कविर्मनीषी परिभूः स्वयम्भू-

र्याथातथ्यतोऽर्थान् व्यदधाच्छाश्वतीभ्यः समाभ्यः ॥ ८ ॥

अन्धं तमः प्रविशन्ति येऽविद्यामुपासते ।

ततो भूय इव ते तमो य उ विद्यायाः रताः ॥ ९ ॥  
 अन्यदेवाहुर्विद्ययाऽन्यदाहुरविद्यया ।  
 इति शुश्रुम धीराणां ये नस्तद्विचक्षिरे ॥ १० ॥  
 विद्यां चाविद्यां च यस्तद्वेदोभयं सह ।  
 अविद्यया मृत्युं तीर्त्वा विद्ययाऽमृतमश्नुते ॥ ११ ॥  
 अन्धं तमः प्रविशन्ति येऽसम्भूतिमुपासते ।  
 ततो भूय इव ते तमो य उ सम्भूत्याः रताः ॥ १२ ॥  
 अन्यदेवाहुः सम्भवादन्यदाहुरसम्भवात् ।  
 इति शुश्रुम धीराणां ये नस्तद्विचक्षिरे ॥ १३ ॥  
 सम्भूतिं च विनाशं च यस्तद्वेदोभयं सह ।  
 विनाशेन मृत्युं तीर्त्वा सम्भूत्याऽमृतमश्नुते ॥ १४ ॥  
 हिरण्मयेन पात्रेण सत्यस्यापिहितं मुखम् ।  
 तत्त्वं पूषन्नपावृणु सत्यधर्माय दृष्टये ॥ १५ ॥  
 पूषन्नेकर्षे यम सूर्य प्राजापत्य  
 व्यूह रश्मीन् समूह तेजः ।  
 यत्ते रूपं कल्याणतमं तत्ते पश्यामि  
 योऽसावसौ पुरुषः सोऽहमस्मि ॥ १६ ॥  
 वायुरनिलममृतमथेदं भस्मांतं शरीरम् ।  
 ॐ क्रतो स्मर कृतं स्मर क्रतो स्मर कृतं स्मर ॥ १७ ॥  
 अग्ने नय सुपथा राये अस्मान्  
 विश्वानि देव वयुनानि विद्वान् ।  
 युयोध्यस्मज्जुहुराणमेनो  
 भूयिष्ठां ते नमउभिं विधेम ॥ १८ ॥  
 ॥ इति ईशोपनिषत् ॥

ॐ पूर्णमदः पूर्णमिदं पूर्णात्पूर्णमुदच्यते ।  
पूर्णस्य पूर्णमादाय पूर्णमेवावशिष्यते ॥  
ॐ शांतिः शांतिः शांतिः ॥